

Pressemitteilung

14.01.2025: Startschuss für „ampelfit meets Vogelstangschule Mannheim“ – Ein starkes Projekt für Kinderschutz und Gewaltprävention

Mannheim, 14.01.2025 – Mit „ampelfit meets VGS Mannheim“ startet ein innovatives Projekt, das die Ganztagsgrundschule der Vogelstang zur ersten **ampelfitGrundschule in Mannheim** machen soll. Finanziert durch die großzügige Unterstützung der Rotary Clubs Mannheim in Höhe von 15.000 Euro, setzt das Projekt neue Maßstäbe für Gewaltprävention und Kinderschutz.

Die feierliche Eröffnung markiert den Beginn eines nachhaltigen Programms, das Kindern nicht nur eine eigene Sprache für Gefühle vermittelt, sondern ihnen auch einen sicheren Raum bietet, um Grenzen zu reflektieren, gegenseitigen Respekt zu lernen und Selbstbewusstsein zu stärken. „Spaß und Bewegung dürfen dabei nicht zu kurz kommen“, betont Nathalie Jacobi, Geschäftsführerin und Projektleiterin von ampelfit.

Ein preisgekröntes Konzept für Kinder und Erwachsene

ampelfit, kürzlich als Preisträger der Bürgerpreisstiftung ausgezeichnet, überzeugt mit einem ganzheitlichen Ansatz. Das Programm verbindet emotionale Bildung mit körperlicher Aktivität und gesundheitsfördernden Maßnahmen. Im Rahmen des Projekts erhalten die Kinder nach jedem Training frische Äpfel vom regionalen Obsthof Bossert, um das Bewusstsein für gesunde Ernährung zu stärken. Seit dem aktuellen Schuljahr gibt es bereits eine **ampelfitAG**, in der 12 Kinder jeden Mittwoch spielerisch und praxisnah an ihren Fähigkeiten arbeiten. Besonders engagiert für das Projekt sind Rektorin Martina Schmidt, Lehrerin Frau Christine Kamer und die Teamleitung der pädagogischen Fachkräfte, Frau Elias. „Die Motivation der Fachkräfte, die Kinder zu stärken und für mehr Kinderschutz zu sorgen, ist deutlich spürbar“, so Jacobi.

Ein starkes Team für starke Kinder

Das Projekt wird von erfahrenen Fachkräften geleitet. **Janina Hartmann** übernimmt die Kursleitung, die Trainerin und Ausbilderin hat das einmalige Konzept mitentwickelt. **Manuel Böhm**, Feuerwehrmann und angehender Sozialarbeiter, ist bei den Kindern immer beliebt und stellt vor allem für Jungen ein wichtiges Vorbild dar. Mit ihm lernen sie, wie wichtig psychische Gesundheit, der Umgang mit Gefühlen und Selbstbehauptung sind. Zunächst durchlaufen die Klassenstufen 1 bis 3 das Programm. Das Projekt setzt auf Nachhaltigkeit – Fachkräfteschulungen und ein kostenloser Elternnachmittag ermöglichen es, das Gelernte im Alltag zu verankern.

Ein Gemeinschaftsprojekt mit Vorbildcharakter

„Ohne die großzügige Unterstützung der Rotary Clubs in Mannheim wäre das Projekt in dieser Qualität nicht möglich“, sagt Jacobi. Mit ihrer Förderung tragen sie maßgeblich dazu bei, Gewalt an Schulen zu reduzieren und Kinder nachhaltig zu stärken. Das Projekt „ampelfit meets Vogelstangschule Mannheim“ zeigt, wie wichtig die Zusammenarbeit zwischen Schulen, Sozialunternehmen und Förderern ist, um langfristig positive Veränderungen für die jüngste Generation zu schaffen.

Für weitere Informationen besuchen Sie unsere Webseite: www.ampelfit.de

Kontakt:

Nathalie Jacobi, Geschäftsführerin ampelfit UG

hallo@ampelfit.de